

Принято  
На заседании тренерского  
совета МБУ СШ № 12  
протокол от 02.09.2019г № 1

Утверждаю  
Директор МБУ СШ № 12  
\_\_\_\_\_ К.В.Тарлыков  
« 02 » 09 \_\_\_\_\_ 2019г.

## **ПРАВИЛА ВНУТРЕННЕГО РАСПОРЯДКА ДЛЯ СПОРТСМЕНОВ МБУ СШ №12**

### **1. Общие положения**

1.1. Целью настоящих Правил является способствовать формированию сознательного отношения спортсменов к тренировочному процессу, укреплению здоровья, внутренней дисциплины, организации обучения на высоком методическом уровне.

1.2. Спортсменом является лицо, зачисленное приказом директора МБУ СШ № 12 (далее спортивная школа). Порядок приема спортсменов в спортивную школу определяется законодательством РФ и закрепляется в Уставе МБУ СШ № 12.

### **2. Права и обязанности спортсменов**

2.1. Спортсмен имеют право:

- Получать спортивную подготовку в соответствии с Программой спортивной подготовки, разработанной в соответствии с требованиями Федеральных стандартов спортивной подготовки (ФССП) по виду спорта «плавание»;
- Получать знания, умения и навыки, соответствующие выбранному виду спорта;
- Бесплатно пользоваться во время тренировочных занятий и спортивных сборов спортивным инвентарем;
- Получать дополнительное питание в муниципальных общеобразовательных учреждениях (при условии выполнения III спортивного разряда);
- По окончании получать документ об уровне спортивной подготовленности (классификационные книжки);
- Принимать участие во всех видах тренировочного процесса и соревнованиях;
- На уважение своего человеческого достоинства со стороны работников спортивной школы;
- На свободу совести, информации, свободное выражение собственного мнения и убеждений в соответствии с действующим законодательством России.

## 2.2. Спортсмен спортивной школы обязан:

- Соблюдать общепринятые нормы поведения в обществе, дисциплину;
- Выполнять требования программы спортивной подготовки по виду спорта «плавание»;
- Не допускать пропусков тренировочных занятий и опозданий без уважительных причин;
- Выполнять правила поведения и техники безопасности:
  - на занятиях в бассейне, спортивном зале или спортивной площадке;
  - во время выездов на спортивные мероприятия и тренировочные сборы;
  - соблюдать правила участия в соревнованиях.
- Соблюдать правила противопожарной безопасности и правила поведения при ЧС;
- Бережно относиться к имуществу спортивной школы и нести в установленном порядке соответствующую ответственность за его порчу и утрату;
- Соблюдать надлежащую чистоту и порядок во всех тренировочных помещениях, в раздевалках и душе;
- Постоянно стремиться к повышению общей культуры, нравственному и физическому совершенствованию;
- Соблюдать требования медицинского контроля, регулярно проходить медосмотр.

## 2.3 Спортсмену запрещается:

- Приносить, передавать или использовать в спортивной школе оружие, спиртные напитки, табачные изделия, токсичные и наркотические вещества;
- Использовать любые предметы, средства, вещества, способные привести к взрывам и возгораниям;
- Нарушать общественный порядок в спортивной школе;
- Без разрешения администрации спортивной школы выносить предметы и различное оборудование из спортивного зала, раздевалок.
- Оскорблять других спортсменов и членов персонала школы, унижать их честь и достоинство;
- Применять физическую силу и различные формы физического насилия для выяснения отношений, запугивания и вымогательства;
- Производить любые действия, влекущие за собой опасные последствия для окружающих.

## **3. Основные права и обязанности администрации спортивной школы.**

### 3.1. Администрация спортивной школы имеет право:

- Поощрять спортсменов за добросовестное отношение к тренировочному процессу, активное участие в общественной жизни школы;

- Требовать от спортсменов ответственного, добросовестного отношения к тренировочному процессу, бережного отношения к имуществу спортивной школы, соблюдения правил внутреннего распорядка для спортсменов в МБУ СШ №12.

- Привлекать спортсменов к ответственности в порядке, установленном законодательством РФ.

### 3.2. Администрация спортивной школы обязана:

- Ознакомить спортсменов и их родителей (законных представителей) с локальными нормативными актами МБУ СШ №12.

- Соблюдать законы и иные нормативные правовые акты, локальные нормативные акты.

- Обеспечивать безопасные условия тренировочного процесса;

- Предоставлять родителям (законным представителям) спортсменов полную и достоверную информацию о деятельности спортивной школы в соответствии с действующим законодательством России.

- Создавать условия для улучшения качества тренировки с учетом требований современного тренировочного процесса, новейших достижений науки, техники и культуры.

- Организовать изучение и внедрение передовых методов тренировки.

- Осуществлять воспитательную работу со спортсменами, создавать условия для проведения культурно-воспитательной работы.

- Постоянно контролировать знание и соблюдение спортсменами требований инструкций по технике безопасности, производственной санитарии и гигиене труда, противопожарной безопасности.

- Обеспечить исправное содержание помещения, отопления, освещения, вентиляции, оборудования, создавать нормальные условия для хранения верхней одежды спортсменов.

- Внимательно относиться к нуждам и запросам спортсменов, обеспечивать качественное проведение их тренировочного процесса.

- Администрация осуществляет свои обязанности в соответствии с законодательством Российской Федерации.

### 3.3. Администрации запрещается:

- Применять методы физического и психического воздействия по отношению к спортсменам;

- Привлекать спортсменов к труду, не предусмотренному программой спортивной подготовки, без их согласия и согласия их родителей (законных представителей);

- Принуждать спортсменов к вступлению в общественные, общественно-политические организации (объединения), движения и партии, а также принудительно привлекать их к деятельности этих организаций и к участию в агитационных кампаниях и политических акциях.

#### **4. Ответственность за нарушение внутреннего распорядка и спортивного режима.**

4.1. Невыполнение или ненадлежащее выполнение спортсменами своих обязанностей влечет за собой ответственность, вплоть до отчисления из МБУ СШ № 12. Отчисление спортсменов из спортивной школы производится приказом директора школы. Материальный ущерб, причиненный спортивной школе обучающимся, возмещается в соответствии с требованиями законодательства РФ.

#### **5. Порядок организации тренировочного процесса.**

5.1. Тренировочные занятия в спортивной школе проводятся по расписанию в соответствии с планами, программами и графиком процесса спортивной подготовки, утвержденными в установленном порядке. Расписание тренировочных занятий составляется на годовой спортивный сезон.

#### **6. Заключительные положения.**

6.1. Настоящие правила внутреннего распорядка для спортсменов доводятся до сведения всех категорий спортсменов, размещаются на информационных стендах, на сайте локальной компьютерной сети МБУ СШ №12.

6.2. Срок действия настоящих Правил не ограничен.